

TRIFINIO IN: hablan las familias involucradas en el proyecto

Compartimos las experiencias y las voces de algunos de los protagonistas del proyecto TRIFINIO IN, financiado por el Ministerio de los Asuntos Exteriores y de la Cooperación Internacional de Italia (MAECI) a través de la Agencia Italiana de Cooperación para el Desarrollo (AICS) y ejecutado por la Organización Internacional Ítalo-latinoamericana (IILA) y Plan Trifinio.

La iniciativa está impulsado buenas prácticas agrícolas y avances significativos en la producción y comercialización de hortalizas, beneficiando tanto a las familias rurales como al desarrollo sostenible en la región Trifinio.

HONDURAS:

Familia Pineda Arita - Honduras

Nuestra historia comenzó con una pequeña parcela de tierra y un gran sueño. Somos la familia Pineda Arita, originaria de la aldea El Comedero, en Sinuapa, Ocotepeque. Desde hace generaciones hemos trabajado con orgullo la tierra que nos vio nacer y crecer. Iniciamos nuestra labor agrícola cultivando café en pequeñas parcelas, donde como familia realizábamos todo el proceso de forma artesanal. En ese entonces, únicamente lavábamos el café antes de comercializarlo.

Con el tiempo, decidimos diversificar nuestra producción y comenzamos a cultivar hortalizas en otra parcela. Entre los cultivos que iniciamos se encuentran el rábano, cilantro, pepino, mostaza, así como plantas aromáticas como la hierbabuena y la albahaca. Al principio, trabajábamos de forma empírica, aprendiendo a través de la experiencia, con muchas limitaciones técnicas, pero siempre con una profunda pasión por el campo y por producir nuestros propios alimentos.

Hoy, nos sentimos profundamente agradecidos y felices porque hemos recibido el valioso apoyo de diversos proyectos que han creído en nosotros y han valorado nuestro esfuerzo, compromiso y dedicación como familia. En especial, agradecemos al Plan Trifinio y a la Organización Internacional Italo-Latinoamericana - IILA, por el acompañamiento y formación que nos han brindado a través del Proyecto TRIFINIO IN “Innovación tecnológica e investigación científica para una horticultura sostenible y competitiva en la región Trifinio”, financiado por la Cooperación Italiana.

Gracias a este apoyo, pudimos instalar nuestra huerta demostrativa, que se ha convertido en un verdadero espacio de aprendizaje. Allí hemos recibido capacitación

desde cero: preparación de camas, siembra directa, trasplante, fertilización, manejo integrado de plagas y producción agroecológica. Este conocimiento ha sido clave para transformar nuestra manera de trabajar la tierra.

Posteriormente, al ver que contábamos con la estructura de un invernadero, surgió la propuesta de aprovecharla para la producción de plantines. El proyecto nos capacitó en todo el proceso de maquilación y producción, y hoy nos sentimos orgullosos de ser los encargados de abastecer de plantines a cinco huertas demostrativas escolares y comunitarias, así como a productores beneficiarios del proyecto que cultivan en casas malla y a campo abierto.

Por todo esto, expresamos nuestro más sincero agradecimiento a Plan Trifinio y a la IILA. Su apoyo y, sobre todo, la transferencia de conocimientos que nos brindan día a día nos ha permitido mejorar nuestra producción, consumir alimentos sanos y hacer una transición exitosa hacia una agricultura verdaderamente agroecológica. Este proceso ha marcado un antes y un después en nuestra vida familiar y productiva.



Yoselin de los Ángeles Villalta, Maestra Escuela El Comedero - Honduras

La Escuela Primaria *Carlos Manuel Arita*, ubicada en la comunidad de El Comedero una zona con acceso limitado a verduras frescas, enfrentaba serios desafíos relacionados con la alimentación de sus estudiantes. Muchos de ellos llegaban a clases con deficiencias nutricionales que afectaban directamente su rendimiento académico y bienestar general.

Ante esta situación, a inicios del año 2025, la maestra del centro educativo, en conjunto con los padres de familia, tomó la iniciativa de solicitar apoyo a la municipalidad local para la creación de un huerto escolar. La propuesta buscaba no solo mejorar la nutrición de los estudiantes, sino también utilizar el huerto como una herramienta educativa integral.

Fue así como la municipalidad gestionó una alianza con Plan Trifinio y IILA a través del Proyecto TRIFINIO IN, financiado por la Agencia Italiana de Cooperación para el Desarrollo (AICS) el cual se sumó a esta iniciativa mediante una colaboración con contrapartida. Gracias al compromiso de los padres de familia, quienes trabajaron arduamente en la instalación del huerto, y al acompañamiento técnico del proyecto, se logró concretar este importante espacio.

Desde el inicio, TRIFINIO IN brindó capacitaciones sobre la construcción de la estructura del huerto, preparación de camas de cultivo, técnicas de siembra, manejo integrado de plagas y gestión general de la huerta. Además, el proyecto proporcionó semillas, plantines y todos los insumos necesarios para la producción agrícola.

Actualmente, el manejo de la huerta está a cargo de los padres de familia, quienes expresan su profundo agradecimiento al Proyecto TRIFINIO IN por el apoyo constante y el acompañamiento técnico continuo. Gracias a este esfuerzo conjunto, se han obtenido abundantes cosechas de hortalizas como cilantro, rábano, lechuga, pepino, cebollín y pepinillo.

Estas hortalizas se utilizan en la preparación diaria de la merienda escolar, lo que ha generado un cambio muy positivo en la salud y alimentación de los estudiantes. Los niños ahora consumen productos frescos, de alta calidad, cultivados en su propio

entorno escolar, lo que no solo mejora su nutrición, sino que también fomenta hábitos alimenticios saludables desde temprana edad.



EL SALVADOR:

Comunidad Las Pavas - El Salvador

Vilma, lideresa de la comunidad Las Pavas, recuerda con orgullo cómo nació la idea de organizar un huerto comunitario. Con el apoyo del Plan Trifinio y IILA a través del Proyecto **TRIFINIO IN**, financiado por la **AICS**, **dieciocho** familias se unieron para producir hortalizas frescas y saludables en un espacio compartido.

“Antes cada quien trabajaba por su cuenta y era difícil obtener buenos resultados”, comenta Vilma. “Ahora, con el huerto comunitario, aprendimos a planificar juntos, a usar prácticas agroecológicas y a distribuir mejor el trabajo. Cada familia aporta su esfuerzo y todas recibimos los beneficios”.

El huerto no solo ha mejorado el acceso a alimentos nutritivos, sino que también ha fortalecido la unión entre vecinos, quienes participan en las labores de siembra, riego y cosecha. Los niños y jóvenes se involucran activamente, convirtiendo el huerto en un espacio de aprendizaje y transmisión de conocimientos.

Hoy, Las Pavas es un ejemplo de cómo la innovación tecnológica, la organización comunitaria pueden transformar la vida de las familias rurales. Gracias a la asistencia técnica, la capacitación en producción sostenible y el acompañamiento constante del Proyecto TRIFINIO IN, la comunidad ha logrado avanzar hacia la autosuficiencia alimentaria, reducir gastos en la compra de verduras y generar esperanza en las nuevas generaciones. “Para nosotros, el huerto es más que comida”, concluye Vilma. “Es unión, es aprendizaje y es futuro para nuestras familias”.

