

TRIFINIO IN: parlano le famiglie coinvolte nel progetto

Condividiamo le esperienze e le testimonianze di alcuni dei protagonisti del progetto TRIFINIO IN, finanziato dal Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale (MAECI) attraverso l'Agenzia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo (AICS) e realizzato dall'Organizzazione Internazionale Italo-Latinoamericana (IILA) e dal Plan Trifinio.

L'iniziativa sta promuovendo buone pratiche agricole e progressi significativi nella produzione e commercializzazione di ortaggi, a beneficio sia delle famiglie rurali che dello sviluppo sostenibile nella regione del Trifinio.

HONDURAS:

Famiglia Pineda Arita – Honduras

La nostra storia è cominciata con un piccolo appezzamento di terra e un grande sogno. Siamo la famiglia Pineda Arita, originaria del villaggio El Comedero, nel comune di Sinuapa, dipartimento di Ocotepeque. Da generazioni lavoriamo con orgoglio la terra che ci ha visti nascere e crescere.

Abbiamo iniziato la nostra attività agricola coltivando caffè in piccoli appezzamenti, dove, come famiglia, realizzavamo l'intero processo in modo artigianale. In quel periodo, ci limitavamo a lavare il caffè prima di commercializzarlo.

Con il tempo, abbiamo deciso di diversificare la nostra produzione e abbiamo iniziato a coltivare ortaggi in un altro appezzamento. Tra le colture iniziali vi erano ravanelli, coriandolo, cetrioli, senape, oltre a piante aromatiche come menta e basilico. All'inizio lavoravamo seguendo un approccio in cui imparavamo dall'esperienza con molte limitazioni tecniche, ma sempre con una profonda passione per la terra e per l'autoproduzione alimentare.

Oggi siamo profondamente grati e felici per il prezioso sostegno ricevuto da diversi progetti che hanno creduto in noi e apprezzato il nostro impegno, la nostra dedizione e il nostro lavoro come famiglia. In particolare, ringraziamo il Plan Trifinio e l'Organizzazione Internazionale Italo-Latinoamericana – IILA per il supporto e la formazione offerti attraverso il progetto TRIFINIO IN – *“Innovazione tecnologica e*

ricerca scientifica per un'orticoltura sostenibile e competitiva nella regione Trifinio”, finanziato dalla **Cooperazione Italiana allo Sviluppo**.

Grazie a questo supporto, abbiamo potuto installare il nostro **orto dimostrativo**, che è diventato un vero spazio di apprendimento. Qui abbiamo ricevuto formazione partendo da zero: preparazione dei letti di semina, semina diretta, trapianto, fertilizzazione, gestione integrata dei parassiti e produzione agroecologica. Queste conoscenze sono state fondamentali per trasformare il nostro modo di lavorare la terra.

In seguito, avendo a disposizione una struttura di serra, è nata la proposta di utilizzarla per la produzione di piantine. Il progetto ci ha formati in tutto il processo di produzione e oggi siamo orgogliosi di essere i fornitori di piantine per cinque orti scolastici e comunitari dimostrativi, nonché per i produttori beneficiari del progetto che coltivano in serre a rete e in campo aperto.

Per tutto questo, esprimiamo la nostra più sincera gratitudine al Plan Trifinio e alla ILLA. Il loro supporto e, soprattutto, il trasferimento di conoscenze che ci offrono quotidianamente ci hanno permesso di migliorare la produzione, consumare alimenti sani e compiere una transizione di successo verso un'agricoltura realmente agroecologica. Questo processo ha segnato un prima e un dopo nella nostra vita familiare e produttiva.



Yoselin de los Ángeles Villalta, Maestra Escuela El Comedero - Honduras

La Scuola Primaria Carlos Manuel Arita, situata nella comunità di El Comedero, una zona con accesso limitato a verdure fresche, affrontava gravi problemi legati all'alimentazione degli studenti. Molti arrivavano a scuola con carenze nutrizionali che compromettevano direttamente il loro rendimento scolastico e il benessere generale.

Di fronte a questa situazione, all'inizio del 2025, l'insegnante del centro educativo, insieme ai genitori, ha preso l'iniziativa di chiedere sostegno al municipio locale per creare un orto scolastico. La proposta mirava non solo a migliorare la nutrizione degli alunni, ma anche a utilizzare l'orto come strumento educativo integrale.

Il municipio ha quindi avviato un'alleanza con il Plan Trifinio e la IILA attraverso il progetto TRIFINIO IN, finanziato dall'Agenzia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo (AICS), che ha aderito all'iniziativa con una collaborazione congiunta.

Grazie all'impegno dei genitori, che hanno lavorato instancabilmente per installare l'orto, e all'accompagnamento tecnico del progetto, è stato possibile realizzare questo spazio fondamentale.

Fin dall'inizio, il progetto TRIFINIO IN ha fornito formazione sulla costruzione della struttura dell'orto, preparazione dei letti di coltivazione, tecniche di semina, gestione integrata dei parassiti e gestione generale dell'orto. Inoltre, ha fornito semi, piantine e tutti gli input necessari per l'attività agricola.

Attualmente, la gestione dell'orto è affidata ai genitori, che esprimono profonda gratitudine al progetto per il sostegno costante e l'accompagnamento tecnico continuo. Grazie a questo sforzo congiunto, si sono ottenuti raccolti abbondanti di ortaggi come coriandolo, ravanelli, lattuga, cetrioli, cipollotti e cetriolini.

Questi ortaggi vengono utilizzati nella preparazione quotidiana delle merende scolastiche, generando un impatto molto positivo sulla salute e sull'alimentazione degli studenti. I bambini consumano ora prodotti freschi e di alta qualità, coltivati nel proprio ambiente scolastico, migliorando non solo la nutrizione, ma anche incoraggiando abitudini alimentari sane fin dalla giovane età.



EL SALVADOR:

Comunità Las Pavas, El Salvador

Vilma, leader della comunità di Las Pavas, ricorda con orgoglio come nacque l'idea di organizzare un orto comunitario. Con il sostegno del Plan Trifinio e della IILA, attraverso il progetto TRIFINIO IN, finanziato dall'AICS, diciotto famiglie si sono unite per produrre ortaggi freschi e sani in uno spazio condiviso.

«Prima ognuno lavorava per conto proprio ed era difficile ottenere buoni risultati», commenta Vilma. «Ora, con l'orto comunitario, abbiamo imparato a pianificare insieme, a utilizzare pratiche agroecologiche e a distribuire meglio il lavoro. Ogni famiglia contribuisce con il proprio impegno e tutte ne traggono beneficio».

L'orto non solo ha migliorato l'accesso ad alimenti nutrienti, ma ha anche rafforzato il senso di comunità tra i vicini, che partecipano attivamente alle attività di semina, irrigazione e raccolta. Bambini e giovani sono coinvolti attivamente, trasformando l'orto in uno spazio di apprendimento e trasmissione di conoscenze.

Oggi, Las Pavas è un esempio concreto di come l'innovazione tecnologica e l'organizzazione comunitaria possano trasformare la vita delle famiglie rurali. Grazie all'assistenza tecnica, alla formazione in produzione sostenibile e al costante accompagnamento del progetto TRIFINIO IN, la comunità ha compiuto progressi significativi verso l'autosufficienza alimentare, riducendo le spese per l'acquisto di ortaggi e generando speranza per le nuove generazioni. “Per noi, l'orto è molto più che cibo”, conclude Vilma. “È unione, è apprendimento, ed è il futuro per le nostre famiglie.”

